

KANSERİ YENERKEN PSİKOLOJİNİZ ÖNEMLİ!

Prof. Dr. Oktar Asoğlu

Prof. Dr. Oktar Asoğlu kanser cerrahisi denince ilk akla gelen isimlerden... Zor vakaların uzmanı olarak biliniyor. Birçok hekimin yaşam şansı vermediği hastaları ameliyat ederek yaşama döndürüyor. Asoğlu, bugüne kadar tedavi ettiği kanserli vakalarına dönüp baktığında, anne ve baba olanların kanseri yenme oranının daha yüksek olduğunu söylüyor.



Prof. Dr. Oktar Asoğlu

AŞIRI ÜZÜNTÜ VE KAYIPLAR KANSERE NEDEN OLUR MU?

Hayat olumsuz bakan, yaşadıklarını dramatize eden, negatif düşünen, fazla sorumluluk yüklenen kişiler kanser çekiyorlar mı? Bu sorunun cevabı hastalığın tarihinden beri merak ediliyor... Prof. Oktar Asoğlu, cevaba ilişkin somut bir çalışma olmadığını ama kansere yakalanmış kişilerin son dönemlerinde aşırı üzüntüler, çok sevdikleri birinin kaybı olaylar yaşadığını belirtiyor.



AŞIRI ÜZÜNTÜ VE KAYIPLAR KANSERE NEDEN OLUR MU?

Prof. Dr. Oktar Asoğlu denge sistemimizin önemine dikkat çekiyor. "Vücutumuz bir denge sistemi ile çalışır. Kansere yol açan ve kanserden koruyan mekanizmalar vardır. Aslında hepimizde kanser oluşuyor ama vücudumuzun koruyucu mekanizmaları bu kontrolden çıkmış anormal hücreleri yakalayıp yok ediyor. Bu dengenin aksi yönde kırılması ile kansere yakalanıyor. Sanırım bu dengenin kırılmasına biraz da yaşadıklarımız ve ruh halimiz sebep oluyor, olabilir."



BAKIŐ AÇINIZI OLUMLU YÖNDE DEĐİŐTİRİN

Kanser olmuş birinin hayata bakıő açısının tedavisini olumlu yönde etkilediğini söyleyen Prof. Asoğlu, "Olumlu düşünme, kanseri yok etmeye yönelik vücudumuzdaki doğal öldürücü hücreleri aktive eder. Yaşama sarılmak ve kanseri yenebileceğinize inanmak son derece etkilidir ve başarı öyküleri buradan gelir" diyor.



MUCİZEYİ GERÇEKLEŞTİRENLER OLDU

On yıl içinde üç bin civarında kanser olgusuyla karşılaştığının altını çizen Prof. Dr. Oktar Asoğlu, bu vakalar içinde mucizeyi gerçekleştirip, yaşama tutunanların çok olduğunu belirtiyor. Bu kişilerin ortak özelliklerini ise şöyle tanımlıyor, "Hastalarımın arasında mucizeyi gerçekleştirenler oldu. Yani tümörün evresinden ve davranışından yola çıkararak beklenen yaşam süresini geçerek hala yaşayanlar... "



MUCİZEYİ GERÇEKLEŞTİRENLER OLDU

"Mucizeyi gerçekleŐtirenlerin birkaç ortak özelliği vardı. Genç anne ve babalar, etraftan duyduklarına kulaklarını kapatarak endiŐelerini dizginleyebilenler ve yaşadıklarını unutabilenler.... Anne ve babaların önceliğinin geride bırakacakları çocuklarının olması onları daha gccl kılıyor ve hayata daha bir sıkı sarılıyorlar."



HEKİM, KANSER İLE HASTA ARASINDAKİ KÖPRÜDÜR

Hekimin hastaya yaklaşımının da büyük önem taşıdığını söyleyen Prof. Dr. Oktar Asoğlu, “Hekim kanser ile hasta arasındaki köprüdür aslında. Olayı anlatan, algılatan, bu savaşta ona en büyük yardımcı kişidir. Olayı ve yaşayacaklarını ile ilk tanıştıran kişi aslında... Siz nasıl tanıtırsanız, kişi öyle kavrayacaktır. Ben hekimin bu anlamda da rolünü çok önemsiyorum” diyor.

